



Overgewicht bij honden en katten

Uit onderzoek is gebleken dat ongeveer 45 % van de Nederlandse honden en 35 % van de Nederlandse katten te zwaar is.

Overgewicht ontstaat geleidelijk en is niet plotseling aanwezig.

In het ontstaan van overgewicht kunnen diverse factoren een rol spelen;

1. De voeding

Overgewicht kan bijvoorbeeld ontstaan door het geven van teveel voeding, teveel tussendoortjes en/of tafelresten.

2. Lichaamsbeweging

Ook de hoeveelheid lichaamsbeweging die een dier per dag krijgt speelt vaak een grote rol.

Zo kan een dier met overgewicht in verhouding te weinig lichaamsbeweging krijgen.

3. Aanleg

Bepaalde dieren hebben nu eenmaal meer aanleg om overgewicht te ontwikkelen dan andere dieren.

Ook komt overgewicht vaker voor bij bepaalde rassen, vrouwelijke dieren, gecastreerde of gesteriliseerde dieren, oudere dieren of dieren met een aangeboren aanleg, net zoals dit bij mensen het geval kan zijn.

4. Lichamelijke afwijkingen

Tot slot kunnen sommige dieren overgewicht ontwikkelen ten gevolge van lichamelijke afwijkingen zoals bijvoorbeeld schildklier- en andere hormonale problemen of door het gebruik van bepaalde medicatie.

Deze oorzaken komen echter in verhouding tot het voedingspatroon en de hoeveelheid lichaamsbeweging weinig voor.

Voeding voor pup en kitten

Sommige eigenaren van een hond of kat denken dat een pup of kitten meer voer nodig heeft om goed te kunnen groeien. Natuurlijk hebben deze jonge dieren in verhouding meer energie nodig, maar hiermee wordt voldoende rekening gehouden in speciale pup- of kitten voeding.

Het is belangrijk dat u zich in principe aan de richtlijnen op de verpakking houdt en het dier niet teveel voer geeft. Hiermee voorkomt u niet alleen dat uw pup te snel groeit en kans heeft om te dik te worden, maar ook overgewicht op latere leeftijd. Bovendien lopen te snel groeiende pups en te dikke volwassen dieren een groter risico op het krijgen van bot-en gewrichtspijnen.

Sterilisatie en Castratie

Na sterilisatie of castratie kan een dier wat minder actief worden en dus minder energie nodig hebben. Ook kan de opgetreden verandering in hormoonhuishouding tot gevolg hebben dat uw dier sneller te zwaar wordt wanneer de dagelijkse hoeveelheid voer en/of tussendoortjes niet wordt aangepast.

Mogelijke symptomen van overgewicht

- de ribben zijn nauwelijks of zelfs niet meer voelbaar
- de taille die er eens geweest is, is verdwenen
- moeilijker lopen
- luiheid
- kortademig
- slecht humeur
- veel slapen



Dierenkliniek Assen

Mogelijke risico's van overgewicht zijn

- bewegingsproblemen (bijv. door gewrichtsontsteking, problemen met rug of wervels, beschadiging van gewrichtsbanden)
- verminderd uithoudingsvermogen
- leveraandoeningen
- suikerziekte (diabetes mellitus)
- grotere risico's bij narcose en operaties
- sneller last hebben van de warmte
- verminderde weerstand tegen infecties
- ademhalingsprobleem
- spijsverteringsproblemen (o.a. verstopping, winderigheid)
- kortere levensverwachting

Uw huisdier helpen om zijn ideale gewicht te behouden, of in geval van overgewicht uw huisdier op een ideaal gewicht zien te krijgen, vermindert niet alleen deze risico's, maar verhoogt tevens de kwaliteit van het leven.

Het afvalprogramma

In samenwerking met Specific bieden wij uw dier een afvalprogramma aan.

Hierbij wegen wij uw dier en bepalen wat zijn of haar ideale gewicht zou moeten zijn en bekijken wat het percentage aan overgewicht is.

Uw huisdier krijgt vervolgens een speciaal afval dieet voorgeschreven, namelijk het FRD/CRD (reduceert dieet) van Specific in de vorm van brokken en evt. blikvoer.

Wij adviseren u de hoeveelheid voer die uw huisdier dagelijks mag krijgen. Tevens rekenen we voor u uit hoe lang het afvallen ongeveer gaat duren.

Hiermee kunnen we aangeven hoeveel weken het dus ongeveer gaat duren voordat uw huisdier het optimale gewicht bereikt heeft.

Wij vragen u om maandelijks met uw huisdier langs te komen voor een gratis gewichtscntrole bij onze gewichtsconsulente, welke dieren met overgewicht begeleidt bij het afvallen.

Het is uiteraard van groot belang dat u zich strikt aan het voedingsadvies houdt voor het gewenste resultaat.

Graag zien we u en uw huisdier binnenkort terug voor een gewichtscntrole en advies en kunnen u en uw maatje zo lang mogelijk op een gezonde manier van elkaar genieten.